



堺市立健康福祉プラザ 第15回 水泳記録会



25m以上泳げる小学生以上の方ならどなたでも参加いただけます。

主催 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
協力 一般財団法人 大阪水泳協会
健康福祉プラザボランティア
会場 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター プール
日時 令和8年11月23日（月・祝）

9:30～ 受付・ウォーミングアップ
（各自で時間の調整を行ってください）
10:00～ 飛び込み練習開始
10:20 ウォーミングアップ終了
10:30～10:40 開会式
10:45～ 競技開始
14:00（予定） 競技終了・閉会式



対象 小学生以上で25m以上泳げる方
定員 100名（障害のある方優先）
参加費 無 料

申込方法 本紙裏面記載の「申込書記入時の注意事項」を参考に、申込書に必要事項を記入のうえ、
下記の申込先に直接持参していただくか、郵送もしくはFAXでお申込みください。
電話でのお申込みは受け付けません。

【申 込 先】堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
地下1階スポーツセンター受付
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545
※FAXでお申込みの際は、確認の電話をお願いします。

【申込締切】令和8年11月9日（月）＜必着＞

※定員を超える場合は抽選にて決定いたします。抽選の結果、参加できない方には
11月12日（木）までにFAXまたは電話にてご連絡いたします。
連絡のない場合はご参加いただけます。

競技種目

① 100m個人メドレー	⑥ 25m平泳ぎ	⑪ 50m平泳ぎ
② 100m平泳ぎ	⑦ 25m背泳ぎ	⑫ 50m背泳ぎ
③ 100m背泳ぎ	⑧ 25mバタフライ	⑬ 50mバタフライ
④ 100mバタフライ	⑨ 25mクロール	⑭ 50mクロール
⑤ 100mクロール	⑩ 25m自由種目	⑮ 100mリレー

競技内容

- 個人種目
 - 競技種目の中から2種目を選択してください。
 - 自由種目とは、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール以外の種目を表します。
（例：板キック、ヘルパー付クロール、背面キック等）
※レース中の水中介助が必要な場合は、自由種目での出場となります。自由種目については、補助具の使用を認め、水中介助は原則として選手への接触は禁止します。
- 100mリレー（25m×4名）
 - 参加を希望される方は、リレー参加申込書に必要事項を記入のうえお申込みください。
 - 1名からお申込みが可能です。主催者側でチームを組みます。（チームは当日発表）

競技規則 令和 8 年度版全国障害者スポーツ大会（水泳）競技規則、及び本記録会申し合わせ事項により行います。

記録計時 本記録会は手動計時にて行います

- そ の 他
1. 記録証は、参加者全員に後日送付いたします。
 2. 飛び込みは可能ですが、当プールは水深 1.1 m のため、ご自身の技術あるいは身体的な状況を十分に考慮しお申込みください。ウォーミングアップの際、安全に飛び込みができないと判断される方は、水中からスタートしていただきます。
 3. プールサイドや水中でのサポートを必要とされる方は、申込書に記入のうえ、お申込みください。なお、当日サポートできるのは、原則としてサポートの申請を事前にされた方のみとさせていただきます。
 4. 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
 5. 本記録会にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本記録会への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

- 申込記入時の注意事項
1. フリガナ・障害名・参考タイムは必ず記入してください。
 2. 自由種目にお申込みされる場合は、備考欄へ「ヘルパー付きクロール」、「板キック」等、使用される補助具を詳しく具体的に記入してください。
 3. スタートまでの介助、入退水介助、水中介助を必要とされる方は、介助者名をご記入ください。水中介助については、声掛けを認めるもので原則として選手への接触を禁じます。
 4. リレー種目は 1 名からお申込みいただけます。参考タイムはお申込みされる方の合計タイムをご記入ください。
 5. リレー種目のチーム名は、4 名でお申込みいただける場合のみご記入ください。
 6. リレー種目でクロール以外を泳ぐ方も（例：板キック、ヘルパー付クロール、背面キック等）を記入してください。
 7. 誓約書には、必ず署名をしてください。18 歳以下の方は保護者の署名をお願いします。

《参考》令和 7 年度競技進行状況（参加人数 43 名、13 種目 34 レース）

※各種目の招集時刻、競技開始時刻は、申込者数や競技の進行状況により前後する場合があります。

招集時刻	競技開始時刻	種目	組数	招集時刻	競技開始時刻	種目	組数
開会式 終了後	12:30	100m個人メドレー	3	13:00	13:20	25mバタフライ	2
	12:40	100m平泳ぎ	1	13:05	13:25	25mクロール	7
	12:45	100m背泳ぎ	1	13:25	13:45	50m平泳ぎ	2
	12:50	100mバタフライ	1	13:30	13:55	50m背泳ぎ	1
12:35	12:55	100mクロール	3	13:40	14:00	50mクロール	5
12:50	13:10	25m平泳ぎ	3	14:05	14:25	25m×4	3
12:55	13:15	25m背泳ぎ	2	14:35 全競技終了・閉会式			